

Welche Kondomgröße brauche ich?



Drucke für ein maßstabsgetreues Lineal das PDF als „tatsächliche Größe“ aus.

So bestimmst du deine optimale Kondom-Größe:

- 1 Schneide das Penis-Maßband aus.
- 2 Lege das Maßband um die dickste Stelle des erigierten Penis (*nicht Eichel*).
Wichtig:
 - Das JOYclub-Herz zeigt mit der Spitze zur dir.
 - Achte beim Messen darauf, dass du dich nicht an den scharfen Schnittkanten verletzst.
- 3 An der Stelle, an der sich das Maßband trifft, kannst du den Wert ablesen (= Penis-Umfang).
- 4 Wenn du schon mal ein Maßband in der Hand hast, kannst du gern auch deine Penis-Länge bestimmen. Lege das Maßband dazu oben auf den steifen Penis und ziehe es von der Peniswurzel bis zur Eichelspitze. Für die optimale Passform und Sicherheit bei Kondomen spielt sie jedoch keine Rolle.
- 5 Vergleiche die Werte mit der Kondomgrößen-Tabelle.
Beispiel: Mit einem Penis-Umfang von 11 cm und einer Länge von 17 cm könnten dir Standard-Kondome (52 bis 54 mm) gut passen.
- 6 Die Tabelle dient der groben Orientierung. Wenn du Grenzwerte hast, probiere aus, ob dir die nächst größere oder kleinere Kondom-Breite besser passt.

Alles Wichtige auf einen Blick

Notiere deine Maße auf dem Merkzettel. Hast du deine bevorzugte Kondom-Marke gefunden, kannst du sie ebenfalls hier eintragen.

Mein Merkzettel

✦ **Penis-Umfang:** (*erigiert, dickste Stelle*)

✦ **Penis-Länge:** (*erigiert*)

✦ **Kondom-Marke:**

Kondomgrößen-Tabelle

Penis-Umfang	Kondom-Breite	Kondom-Länge	Kondom-Ausführung
unter 10,5 cm	49 mm und kleiner	bis ca. 170 mm	klein
10,5 – 12 cm	ca. 52 – 54 mm	ca. 185 mm	Standard
über 12 cm	55 mm und größer	ab ca. 200 mm	groß